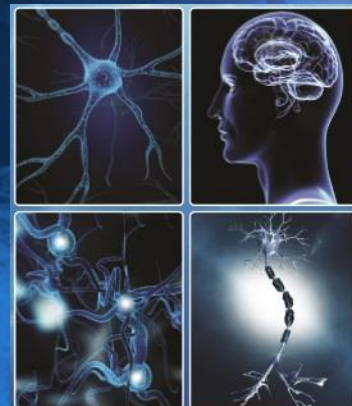


UNIKÁTNA ZMES SYNERGICKY A ŠIROKOSPEKTRÁLNE PÔSOBIACICH PRÍRODNÝCH LÁTKO ZAMERANÝCH NA:

- podporu mentálnej a fyzickej činnosti
- výrazné zlepšenie nálady (účinné proti depesiám)
- urýchlenie procesov učenia a pamäte
- zlepšenie koncentrácie a chuti do výkonu (napr. učenia)
- zlepšenie dlhodobej aj krátkodobej pamäte
- spomalenie prirodzených procesov starnutia
- pozitívny vplyv pri znižovaní nadváhy zvýšením rýchlosti metabolizmu tukov
- podporu mozgovej, srdcovej a cievnej činnosti



EASY FOCUS JE VÝŽIVOVÝ DOPLNOK VO FORME ZMESI NA PRÍPRAVU NÁPOJA S VYSOKÝM OBSAHOM ÚČINNÝCH LÁTKO

DMAE (dimetylamoetanol) - prírodná látka. Je v malom množstve prítomný v ľudskom mozgu a je nevyhnutný pre jeho správnu funkciu. DMAE stimuluje produkciu cholínu a acetylcholínu v mozgu (zaisťujú komunikáciu medzi mozgovými bunkami) a zároveň pôsobí ako prekurzor (východzia látka, z ktorej vzniká chemickou premenou výsledný produkt) cholínu a acetylcholínu. Medzi spojmi našich nervových buniek prebiehajú informácie rýchlosti blesku len vďaka tomu, že sa tu po podráždení z mikroskopických váčkov uvoľnia špeciálne chemikálie. Týmto prenášačom nervových vzruchov je práve acetylcholín. Ak v dôsledku starnutia alebo stresového spôsobu života acetylcholínu málo, pracujú nervy pomaly. DMAE si samo dokáže acetylcholín pripraviť a pohyb informácií v nervoch sa zrýchli. Radí sa medzi nootropiká, či mozgové nutrienty, čo sú látky, ktoré dokážu vylepšiť duševné a telesné funkcie.

Pri pravidelnom užívaní DMAE zvyšuje inteligenciu, zlepšuje dlhodobú aj krátkodobú pamäť, koncentráciu a schopnosť analýzy informácií, zrýchľuje reakcie organizmu, odstraňuje depresie a únavu, vylepšuje náladu, zostruje zmysly.

Vedecké testy a štúdie DMAE potvrdili zvýšenie výkonnosti mozgových funkcií, pozitívny vplyv na náladu človeka, a to bez nežiadúcich účinkov a bez rizika vzniku závislosti.

DMAE je tiež veľmi dôležitý pri stavbe a oprave bunkových membrán, obzvlášť v mozgu a centrálnom nervovom systéme. Jeho hlavnou prednosťou je, že ľahko preniká mozgovými krvnými bariérami a bunkovými membránami.

Najvýznamnejšie účinky:

- ✓ výrazne zlepšuje náladu (účinný proti depesiám)
- ✓ zvyšuje odolnosť voči stresu
- ✓ urýchľuje procesy učenia a pamäte
- ✓ zlepšuje koncentráciu a chuť do akcie
- ✓ odstraňuje únavu (duševnú i fyzickú), apatiu
- ✓ spomaľuje prirodzené procesy starnutia
- ✓ zlepšuje spánok
- ✓ posilňuje imunitný systém
- ✓ omladzuje pokožku
- ✓ pri pravidelnom užívaní DMAE zvyšuje inteligenciu
- ✓ zlepšuje dlhodobú aj krátkodobú pamäť, koncentráciu a schopnosť analýzy informácií
- ✓ zrýchľuje reakcie organizmu
- ✓ zostruje zmysly

Rozchodnica ružová (Rhodiola rosea) patrí medzi najúčinné adaptogény, teda látky, ktoré zlepšujú adaptáciu organizmu na zvýšenú fyzickú a psychickú záťaž. Patrí medzi základné byliny tradičnej čínskej medicíny, ktoré vynikajú pozitívnym pôsobením na telo i myseľ.

Najvýznamnejšie účinky:

- ✓ pôsobí proti stresu a depesiám
- ✓ posilňuje funkcie srdcového svalu
- ✓ reguluje srdcový rytmus
- ✓ má adaptogénne účinky a zlepšuje imunitu
- ✓ má protinádorový účinok
- ✓ zmierňuje škodlivé účinky chemoterapie
- ✓ zvyšuje športový výkon
- ✓ zlepšuje duševné funkcie
- ✓ harmonizuje sexuálne funkcie u oboch pohlaví

- ✓ harmonizuje reguláciu cukru v krvi
- ✓ chráni pečeň
- ✓ má silné antioxidantné účinky na úrovni buniek
- ✓ je vhodná na prevenciu chorôb a anomálií súvisiacich s vyšším vekom

Garcínia kambodžská (*Garcinia cambogia*) obsahuje veľké množstvo kyseliny hydroxycitrónovej (HCA).

HCA priaznivo ovplyvňuje **metabolizmus tukov a cukrov v tele a navodí pocit sýtosti** má pozitívny vplyv na premenu sacharidov zo stravy na zásobný glykogén a glukózu, ktorých zvýšená koncentrácia vyv oláva v mozgu pocit nasýtenia).

Niektoré zdroje uvádzajú, že kyselina hydroxycitrónová **bráni syntéze tukov z glukózy, z ktorej namiesto neho tvorí svalový alebo pečeneňový glykogén.**

Guarana (*Paullinia cupana*)

Hlavnou účinnou zložkou guarany je kofeín. V porovnaní s kofeínom, obsiahnutým v káve, sa vstrebáva plynulejšie. Kofeín pôsobí ako stimulátor centrálného nervového systému.

Guarana obsahuje guaranín a ďalšie energetické látky ako teobromín. Všetky tieto zložky účinkujú spoločne s kofeínom ako stimulanty centrálného nervového systému, čo má za následok **odstránenie psychickej a fyzickej únavy, zlepšenie mentálnych funkcií, chuti do cvičenia a zlepšenie výkonu.** Súčasne má pozitívny vplyv **pri znižovaní nadváhy** zvýšením rýchlosti metabolizmu tukov a obmedzením chuti do jedla. Ďalej guarana obsahuje vitamín C a tiež vitamíny skupiny B.

Najvýznamnejšie účinky:

- ✓ dodáva energiu
- ✓ zabezpečí celkovú regeneráciu a revitalizáciu organizmu
- ✓ vhodná pri rekonvalescencii
- ✓ podporuje mozgovú, srdcovú a cievnu činnosť
- ✓ pravidelné podávanie bráni ukladaniu cholesterolu do cievnej steny
- ✓ pomáha zmierniť bolestivé stavy.

MACA (*Lepidium meyenii*)

Najvýznamnejšie účinky:

- ✓ zlepšuje stav mysle
- ✓ znižuje úzkosť a stres
- ✓ zdokonaľuje reakciu na stres
- ✓ zvyšuje hladinu androgénov
- ✓ zlepšuje libido a sexuálnu túžbu
- ✓ zvyšuje počet a zlepšuje aktivitu spermií
- ✓ vhodná pre anemikov

Kyselina listová hrá dôležitú úlohu **pri krvotvorbe** a ako súčasť vzniku nukleových kyselín. Podieľa sa na vzniku mnohých aminokyselín. Význam má aj pri **tvorbe červených krviniek.**

Vitámín C

Najvýznamnejšie účinky:

- ✓ imunitná podpora tela, počas ktorej dochádza k stimulácii tvorby bielych krviniek,
- ✓ účinný antioxidant, ktorý vycytáva voľné radikály a zabraňuje poškodeniu tkanív
- ✓ tvorba kolagénu, ktorý je neoddeliteľnou súčasťou všetkých spojivových štruktúr, ak je kolagénu menej, dochádza k zvýšenému riziku aterosklerózy, kedy telo začína vystužovať cievy cholesterolom, lebo nemá inú možnosť
- ✓ zabezpečenie pružnosti ciev, kostí, ale aj zubov
- ✓ výrazná regeneračná podpora
- ✓ nevyhnutný pre vstrebávanie železa

Vitámín B6 (Pyridoxín) je dôležitý v procesoch **premeny zásobných cukrov v pečeni a svaloch na energiu.**

Vitámín B3 (Niacín) pomáha likvidovať niektoré zložky cholesterolu a tukov v krvi. **Bez vitamínu B3 nemôže pracovať mozog.**

Pomáha pri psychickom vyčerpaní, cukrovke, reumatoidnej artritíde a osteoartróze. Zároveň pomáha pri liečbe kožných problémov.

Najvýznamnejšie účinky:

- ✓ zlepšuje krvný obeh
- ✓ vyživuje mozog

Zdroj: www.biorevolution.eu

